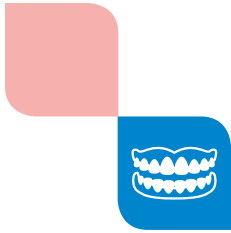




Informatie van uw tandarts

# Voor het eerst een kunstgebit





## Wennen aan het kunstgebit

Van eigen tanden naar een prothese.



Minimaal 24 uur na de behandeling mag het kunstgebit uit uw mond gehaald worden. Afhankelijk van wat is afgesproken, doet uw tandarts dit of u doet het zelf. Doet u het zelf? Wees dan heel voorzichtig en let goed op de wondjes. U kunt het kunstgebit onder de kraan afspoelen en met een borstel schoonmaken. Uw mond spoelt u heel voorzichtig met lauwwater. Eventueel kunt u een beetje zout, Perio-Aid of Cordosyl aan het water toevoegen. Spoelen met lauwe kamillethee kan ook prettig aanvoelen. Na een paar dagen beginnen de wondjes te genezen en zal de eventuele pijn verdwijnen.

Het is aan te raden de eerste dagen zacht voedsel zoals puree en zacht fruit te eten.

Enkele dagen later kunt u stukjes vis en aardappel proberen. Stukken afbijten van bijvoorbeeld een appel of stokbroodje kunt u met een kunstgebit beter niet doen. Neem de tijd om te eten en probeer aan beide zijden een stukje voedsel te hebben. Open de mond niet te breed en strek de tong niet te ver uit.

### Praten

U kunt in het begin een beetje gaan slissen en bepaalde klanken kunnen anders klinken dan u gewend bent. Dit is niet erg, hoogstens een beetje vervelend. Het kan ook klinken alsof u met een volle mond praat. Dit is even wennen. Oefen daarom bijvoorbeeld door de krant hardop te lezen.

### Speeksel

Door de nieuwe prothese is de speekselvorming vaak in de war. Zowel een droge mond of juist meer speeksel kan voorkomen. Dit zal na een tijdje verdwijnen.

### Slapen met of zonder kunstgebit

Laat uw kunstgebit de eerste week 's nachts in uw mond. Daarna is het juist beter om voor het slapen het gebit wel uit te doen. Op die manier krijgen de kaken meer rust. Vindt u het vervelend om met een lege mond te slapen? Draag dan alleen uw bovengebity.

### Aanpassingen

Na enige tijd merkt u dat uw kunstgebit iets losser gaat zitten. Dit komt doordat uw kaken, door het ontbreken van de wortels, slinken. Hierdoor ontstaat er ruimte tussen uw kaak en uw kunstgebit. Na ongeveer zes weken of liever iets langer, kan de behandelaar uw kunstgebit aanpassen. Er wordt dan een nieuwe laag of 'voering' in uw kunstgebit aangebracht, waardoor het weer stevig zit. In de meeste gevallen zult u dan uw kunstgebit één dag moeten missen. In enkele gevallen moet u vaker terug komen voor pijnlijke plaatsen of aanpassingen.



## Controle

Om pijn te voorkomen en het loszitten van uw kunstgebit tijdig te constateren, is het aan te raden om elk half jaar uw gebit te laten controleren door uw behandelaar. Doe dit ook als u geen klachten heeft. Het slinken van de kaak gaat namelijk onopgemerkt, waardoor u in eerste instantie niets zal merken.

Uw behandelaar zal na verloop van tijd ook het kunstgebit in de boven- of onderkaak moeten aanpassen. Het aanpassen wordt 'rebasen' genoemd. Hierna past het kunstgebit weer perfect in uw mond. Mensen met een slecht passend kunstgebit of mensen die hun kunstgebit al jarenlang dragen zonder controle, kunnen vervelende mondafwijkingen krijgen. De behandelaar kan aangeven wanneer het tijd is voor een nieuwe prothese. U kunt dan ook kiezen voor een klikgebit. Lees hier meer over in de folder 'het klikgebit'.

---

**Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Vraag het uw tandarts.**

